



**POLICLINICO  
UNIVERSITARIO**



## INFORMAZIONI CENTRO PRELIEVI Esame delle urine

**POLICLINICO UNIVERSITARIO  
CAMPUS BIO-MEDICO**

[www.policlinicocampusbiomedico.it](http://www.policlinicocampusbiomedico.it)

## IL CENTRO PRELIEVI E LA RACCOLTA DELLE URINE

### Introduzione

---

Gentile paziente,

Il Laboratorio Analisi, al fine di assicurare l'eccellenza nella diagnostica di laboratorio e nella qualità dell'assistenza, si avvale di un Programma di Controllo di Qualità Interno e di un programma di Valutazione Esterna di Qualità<sup>1</sup>.

Lo scopo di questo opuscolo è di fornirle informazioni sulle modalità di prelievo del materiale biologico e di darle indicazioni utili perché questo avvenga nel modo più corretto.

**ORARI (dal lunedì al sabato):**

**07.00 Preospedalizzazioni:** esami ematici ed elettrocardiogrammi;

**08.00 - 11.00 Prelievi:** accettazione per i pazienti ambulatoriali.

Il Centro Prelievi è ubicato al **piano -1** del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico. **Accettazione prioritaria:** per coloro che hanno un'invalidità certificata, per le donne in gravidanza, per chi deve sottoporsi a curve da carico di glucosio e per il controllo della prolattina.

### Sicurezza

---

Per la sua sicurezza seguiamo le raccomandazioni dell'International Patient Safety Goals della Joint Commission International, per questo, al momento della sua accettazione le verrà assegnato un numero identificativo con il quale sarà chiamato dal personale prelevatore. Successivamente le verrà chiesta conferma della sua identità attraverso nome, cognome e data di nascita al fine di verificare la corrispondenza di questi dati con le indicazioni riportate sulle etichette poste sulle provette. Per questo stesso motivo **NON** è possibile accettare alcun prelievo di materiale biologico per delega. Infine, prima di eseguire il prelievo, le verranno fatte alcune domande per accertarsi delle sue condizioni fisiche, con lo scopo di ottenere informazioni sul digiuno, sull'attività fisica e postura immediatamente precedenti il prelievo e sulla attuale condizione emotiva. Qualora le sue condizioni non siano giudicate idonee al prelievo, le verrà chiesto di rimandarlo in altra data.

Per la Sua sicurezza e per quella dell'operatore sanitario, è previsto l'utilizzo di alcuni presidi di sicurezza quali i guanti monouso e, se necessario, visiera e mascherina.

### Accettazione

---

Possono accedere al Centro Prelievi tutte le persone che abbiano compiuto i 16 anni di età. I documenti necessari in caso di prestazione in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) sono:

- Richiesta del Medico di Base o della Guardia Medica Territoriale oppure del Medico Specialista del Servizio Sanitario Nazionale;
- Tessera sanitaria;
- Libretto sanitario (necessario solo per dimostrare il diritto all'esenzione del ticket);
- Ricevuta di pagamento del ticket (quando richiesto dal Servizio Sanitario Nazionale) presso gli sportelli di Accettazione del Centro Prelievi in contanti, bancomat e carta di credito (circuito Visa e Maestro).

**RITIRO REFERTI:** si possono ritirare on-line, per gli iscritti al programma gratuito **My-Hospital** (piano -1), oppure personalmente o muniti di delega all'Ufficio ritiro referti (piano 0).

<sup>1</sup> BIO-RAD laboratories quality control; QCnet e NEQAS (UK National external quality assessment service for microbiology).

## Modalità di raccolta delle urine

### ESAME DELLE URINE

La raccolta delle urine viene effettuata direttamente al piano -1 del Policlinico (non è necessario che siano le prime urine del mattino) **esclusivamente nei contenitori forniti dal Centro Prelievi**, dopo l'accettazione. **Non sono consentiti i travasi da altri contenitori**. I contenitori del Policlinico hanno un particolare sistema di aspirazione che consente di prelevare in modo corretto, sicuro e sterile il campione da analizzare.



### ESAME URINE 24 ORE

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere effettuata a casa, utilizzando gli appositi **contenitori in commercio**.

Il contenitore dovrà contenere tutte le urine di tutte le minzioni nell'arco delle 24 ore.

La raccolta deve iniziare dalle seconde urine del mattino del giorno stabilito, proseguendo per tutta la giornata e la nottata, con l'ultima raccolta che corrisponde alla prima urina del giorno seguente. Nel corso delle 24 ore **il contenitore va conservato in luogo fresco**. Se il quantitativo di urine supera la scala graduata del contenitore utilizzare un secondo contenitore. Le urine delle 24 ore vanno consegnate la mattina stessa in cui termina la raccolta. Alla consegna del campione le verrà chiesto il suo peso e la sua altezza.

### ESAME URINE 24 ORE IN CONTENITORE ACIDIFICATO (*Metanefrine urinarie, Acido Vanilmandelico, etc.*)

La raccolta delle urine delle 24 ore in contenitore acidificato deve essere effettuata a casa, utilizzando gli appositi **contenitori in commercio precedentemente acidificati dal Laboratorio Analisi**. Il contenitore va portato al Centro Prelievi del Policlinico **il giorno prima dell'inizio della raccolta** e consegnato al personale infermieristico.

Il personale avvolgerà il contenitore con carta stagnola per proteggerlo dalla luce e lo consegnerà al personale del Laboratorio Analisi che provvederà alla sua acidificazione. Il contenitore acidificato sarà riconsegnato al paziente in mattinata, esso va tenuto sempre chiuso. A partire dai 3 giorni precedenti e per tutto il tempo della raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva di: banane, vaniglia, cioccolato, caffè, tè, agrumi, frutta secca, ananas, avocado, kiwi, prugne, more, melanzane e pomodori.

La raccolta deve iniziare dalle seconde urine del mattino del giorno stabilito, proseguendo per tutta la giornata e la nottata, con l'ultima raccolta che corrisponde alla prima urina del giorno seguente.

Si consiglia di non raccogliere mai le urine direttamente nel contenitore acidificato ma di **usare un secondo recipiente** che sarà utilizzato per versarle di volta in volta nel contenitore acidificato.

Faccia attenzione a **non avvicinare il viso** o qualsiasi altra parte del corpo al contenitore aperto, per evitare di entrare in contatto con i vapori dell'acido in esso contenuto. Nel corso delle 24 ore il contenitore va conservato in luogo fresco. Le urine delle 24 ore devono essere consegnate la mattina stessa in cui termina la raccolta.



Policlinico Universitario accreditato JCI  
*Qualità e Sicurezza per i nostri Pazienti*

**A CURA DEL PERSONALE INFERMIERISTICO DEL  
CENTRO PRELIEVI**  
Accettazione Piano -1

Policlinico Universitario Campus Bio-Medico - Trigoria  
Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma  
[www.policlinicocampusbiomedico.it](http://www.policlinicocampusbiomedico.it)