



**POLICLINICO  
UNIVERSITARIO**



## Informazioni per i Donatori di sangue

**POLICLINICO UNIVERSITARIO  
CAMPUS BIO-MEDICO**

[www.policlinicocampusbiomedico.it](http://www.policlinicocampusbiomedico.it)



## INFORMAZIONI PER I DONATORI DI SANGUE



Il sangue non può essere prodotto artificialmente. La disponibilità di questa risorsa, insostituibile nella terapia di molte malattie, dipende completamente dalla generosità e dal senso civico dei donatori.

La donazione di sangue è un atto volontario, necessario per salvare vite umane e migliorare la qualità di vita dei malati.

### Chi può donare il sangue

---

Possono donare sangue ed emocomponenti tutte le persone sane con le seguenti caratteristiche fisiche:

<b>Età:</b>	<b>Compresa tra i 18 e i 60 anni</b>
<b>Peso:</b>	<b>Non inferiore ai 50 kg</b>
<b>Pressione arteriosa sistolica (max):</b>	<b>Tra 110 e 180 mmHg</b>
<b>Pressione arteriosa diastolica (min):</b>	<b>Tra 60 e 100 mmHg</b>
<b>Polso:</b>	<b>Regolare ritmico</b>
<b>Pulsazioni:</b>	<b>Tra 50 e 100 al minuto</b>
<b>Emoglobina:</b>	<b>&gt; 12,5 g/dL nelle donne</b>
	<b>&gt; 13,5 g/dL negli uomini</b>

## Come si diventa donatori

L'idoneità alla donazione di sangue ed emocomponenti è valutata da un medico esperto in medicina trasfusionale.

Il donatore, prima di ogni donazione, è chiamato gentilmente a compilare un questionario sul proprio stato di salute e i suoi comportamenti e stili di vita.

Il medico in un colloquio riservato:

- valuta il questionario anamnestico e indaga su eventuali patologie, assunzioni di farmaci o altri dati segnalati;
- esegue la visita medica che serve a valutare le condizioni generali del donatore con particolare attenzione a stati di debilitazione, anemia, ittero, cianosi, dispnea, inabilità mentale, intossicazione alcolica, uso di stupefacenti e abuso di farmaci;
- accerta che il donatore possieda i requisiti fisici per la donazione (peso, età, pressione arteriosa, frequenza cardiaca, valore di emoglobina);
- indaga su eventuali comportamenti a rischio (uso di droghe, abuso di farmaci, rapporti sessuali a rischio di contrarre malattie infettive);
- controlla la cartella sanitaria del donatore e gli accertamenti eseguiti nel corso di donazioni precedenti;

Il donatore, prima della donazione, firma il consenso informato.

## Chi è escluso dalla donazione

### Per la propria sicurezza

Per la tutela della propria salute, il donatore **non è idoneo alla donazione** di sangue o emocomponenti, se affetto, al momento della donazione o in precedenza, da una delle seguenti malattie:

- neoplasie o malattie maligne, malattie cardiovascolari;
- malattie autoimmuni (eccetto la malattia celiaca, se il donatore segue una dieta priva di glutine);
- malattie del sistema nervoso;
- crisi di svenimento e/o convulsioni;
- affezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, metaboliche, respiratorie, renali;
- gravidanza (per un anno dopo il parto);
- interruzione di gravidanza (per sei mesi dopo l'interruzione).

### Per la sicurezza dei pazienti

Alcune malattie infettive possono essere trasmesse con il sangue o con i suoi derivati. Pertanto **non possono donare** il sangue coloro che:

- hanno comportamenti sessuali ad alto rischio di contrarre malattie infettive o sono affetti da infezioni da virus HIV/AIDS o epatitici;
- sono tossicodipendenti;
- fanno uso di sostanze farmacologiche intramuscolo o endovena che possono trasmettere malattie infettive (compresi sostanze stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico);
- hanno subito trapianto di cornea;
- sono stati curati con ormoni della crescita;

- hanno familiari affetti da encefalopatia spongiforme;
- hanno soggiornato in Inghilterra dal 1980 al 1996 per più di sei mesi;
- hanno ricevuto trasfusioni nel Regno Unito dopo il 1980.

### Esclusioni temporanee

Sono escluse temporaneamente dalla donazione le persone esposte a una possibile infezione trasmissibile con il sangue. In particolare è necessario attendere:

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Parto</li> </ul>	<b>1 anno</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aborto</li> <li>■ Viaggi in Paesi a rischio malaria e infezioni (tempo di esclusione calcolato a partire dal giorno del rientro)</li> <li>■ Mononucleosi</li> <li>■ Profilassi antitetanica (immunoglobuline)</li> </ul>	<b>6 mesi</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Piercing</li> <li>■ Tatuaggi</li> <li>■ Trasfusione di sangue ed emoderivati</li> <li>■ Gastroscoopia</li> <li>■ Endoscopia</li> <li>■ Rapporti sessuali occasionali</li> <li>■ Immunoglobulina o plasmaderivati</li> <li>■ Punture accidentali con aghi o spruzzi sulle mucose</li> </ul>	<b>4 mesi</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Interventi chirurgici</li> </ul>	<b>4 mesi (valutazione medica)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Viaggiatori provenienti dal Messico</li> <li>■ Viaggi negli USA rischio West Nile Virus</li> </ul>	<b>30 giorni</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vaccinazioni con virus o batteri vivi attenuati</li> </ul>	<b>4 settimane</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Febbre superiore a 38°</li> <li>■ Influenza</li> </ul>	<b>2 settimane</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Cure odontoiatriche (estrazioni, devitalizzazioni e interventi chirurgici analoghi)</li> <li>■ Interventi chirurgici minori</li> </ul>	<b>2 settimane (valutazione medica)</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Farmaci occasionali</li> <li>■ Raffreddore</li> </ul>	<b>5/7 giorni</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Mestruazioni</li> </ul>	<b>4 giorni dalla fine del flusso</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vaccinazioni Epatite A e B</li> <li>■ Vaccinazioni con virus o batteri inattivi o uccisi</li> </ul>	<b>48 ore</b>

**Sono ammessi a donare 1 volta all'anno**

- Microcitemici (se l'emoglobina è sufficiente)
- Chi assume pillola contraccettiva o è sottoposto a terapia sostitutiva per la menopausa
- Chi assume Eutirox (valutazione medica)

**Procedura di autoesclusione**

Il donatore che, dopo aver effettuato la donazione, scopre o ha anche solo il dubbio di rientrare in una delle categorie di persone escluse dalla donazione di sangue (cfr. sopra, pgg. 3-5), deve immediatamente contattare il Centro Trasfusionale e vietare entro 24 ore dal prelievo l'uso del proprio sangue.

**Che cosa si può donare**

**Sangue intero**

Si definisce donazione di sangue intero il sangue prelevato a scopo trasfusionale, utilizzando sacche contenenti una soluzione di anticoagulante-conservante. Ogni unità di sangue prelevato viene suddivisa dopo la donazione, mediante un processo di centrifugazione, in globuli rossi, plasma, piastrine e globuli bianchi. Il volume di raccolta è di 450 ml +/- 10%. La durata della donazione è di circa 10 minuti. L'uomo può donare 4 volte all'anno, la donna in età fertile 2 volte all'anno.

**Plasma**

Il plasma è la componente liquida del sangue, costituito da acqua (80%), sali minerali, proteine e fattori della coagulazione. Il plasma viene utilizzato per i pazienti affetti da gravi turbe della coagulazione o viene inviato alla lavorazione industriale per la produzione di plasmaderivati come l'albumina, le gammaglobuline e i fattori della coagulazione. La raccolta di plasma mediante plasmaferesi viene eseguita utilizzando un separatore cellulare e un circuito sterile e monouso. Il separatore seleziona la parte liquida del sangue (plasma) e restituisce i globuli rossi al donatore attraverso lo stesso ago di prelievo.

Il volume massimo di prelievo per singola donazione è di 650 ml. Si possono donare 1,5 litri di plasma al mese e 10 litri all'anno. La durata della donazione di plasma è di circa 35 minuti.

**Piastrine**

Le piastrine sono le cellule del sangue che prevengono e arrestano le emorragie. Vengono trasfu-

se prevalentemente a pazienti neoplastici in corso di chemioterapia, pazienti affetti da leucemie o linfomi, oppure durante interventi di cardiocirurgia. La raccolta di piastrine mediante piastrinoafèresi viene eseguita utilizzando un separatore cellulare e un circuito sterile e monouso. I separatori cellulari possono essere a ciclo continuo o discontinuo, con circuiti che prevedono una o due venipunture (per il prelievo e la reinfusione del sangue). La procedura di donazione consiste nella separazione delle piastrine dal sangue intero con reinfusione di globuli rossi nel donatore. È importante che chi si sottopone a questo tipo di donazione non abbia assunto nei giorni precedenti la donazione farmaci antidolorifici o antinfiammatori come l'aspirina, che possono interferire con la funzionalità delle piastrine. Il volume di prelievo massimo per singola donazione è di 650 ml. Si possono fare non più di 6 donazioni di piastrinoafèresi all'anno. La durata della donazione è di circa 1 ora.

### **Multicomponente**

La raccolta in multicomponente è la raccolta contemporanea e programmata di più componenti del sangue, scelti sulla base delle caratteristiche del donatore e delle necessità dei pazienti. La donazione in multicomponente offre notevoli vantaggi, in quanto consente il prelievo di unità da trasfondere con ridotti rischi infettivologici e immunologici, e offre prodotti qualitativamente migliori. La raccolta in multicomponente viene eseguita utilizzando un separatore cellulare e un circuito sterile monouso. Il separatore divide le componenti del sangue programmate per la raccolta dalle restanti, che vengono reintrodotti nel donatore. Le donazioni possibili in multicomponente sono: plasma-globuli rossi, plasma-piastrine, piastrine-globuli rossi, doppia donazione di piastrine, doppia donazione di globuli rossi.

Il medico responsabile della selezione del donatore indica, in base alle caratteristiche fisiche, cliniche e agli intervalli di donazione della persona, la donazione per lei più idonea.

### **Possibili effetti indesiderati nel corso della donazione**

In corso di donazione si possono verificare calo della pressione, sudorazione e, in casi rari, svenimento. Sono reazioni spesso imputabili a uno stato di stress o agitazione e accadono più spesso a chi dona per la prima volta o si sottopone a una donazione diversa dalle precedenti. In questi casi, il Centro Trasfusionale assicura la necessaria assistenza.

### **Quali controlli vengono eseguiti**

A ogni donazione vengono eseguiti l'analisi dell'emocromo e i controlli sierologici relativi alla sifilide, ai virus dell'epatite B e C e all'HIV. Una volta all'anno vengono eseguiti gli esami ematochimici per il controllo della salute del donatore e periodicamente l'elettrocardiogramma. Qualora, dai controlli eseguiti, si evidenziassero esami alterati, il Centro Trasfusionale informa il donatore, suggerendo la donazione più idonea o un'eventuale sospensione temporanea della donazione.

### **Cosa assumere prima della donazione**

È possibile assumere caffè, tè, frutta fresca, 2-3 biscotti secchi. Vanno invece evitati alimenti grassi (es.: latte, latticini, etc.).

## Cosa fare dopo la donazione

---

Al termine della donazione, dopo un periodo di riposo, è opportuno sostare presso il Ristorante del Policlinico Universitario per almeno 10 minuti, consumare una congrua colazione (gratuita per i donatori) e assumere liquidi per almeno 500 ml. Nelle ore successive alla donazione è sconsigliato: fumare (per almeno un'ora), bere alcolici e togliere il cerotto (per almeno 4 ore), praticare sport, hobby rischiosi o attività pesanti (per almeno 24 ore).

Cosa fare in caso di:

- ripresa del sanguinamento nella sede di venipuntura: alzare il braccio e premere localmente
- insorgenza di vertigini o senso di mancamento: sdraiarsi, tenendo le gambe più alte rispetto alla testa, e chiedere soccorso
- ematoma nel punto della venipuntura: consultare il medico del Centro Trasfusionale
- dubbi successivi al prelievo, sulla possibilità di donare sangue: procedura di autoesclusione (cfr. sopra, pg. 5).

**CENTRO TRASFUSIONALE  
E TERAPIA CELLULARE**

Tel. (+39) 06.22541.1050/ -1075 - Fax (+39) 06.22541.1029  
Email: [trasfusionale@unicampus.it](mailto:trasfusionale@unicampus.it)

---

**POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO**

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma  
Tel. (+39) 06.22541.1 - Fax (+39) 06.22541.456

[www.policlinicocampusbiomedico.it](http://www.policlinicocampusbiomedico.it)