

**POLICLINICO
UNIVERSITARIO**



Incontinenza urinaria nella donna

L'incontinenza urinaria femminile è un problema che può essere risolto con terapie non invasive

**POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO**

www.policlinicocampusbiomedico.it

CHE COSA È L'INCONTINENZA URINARIA?

L'incontinenza urinaria è l'incapacità di controllare le perdite urinarie. Fughe di urina, talvolta anche piccole, possono costituire un problema di disagio sociale, oltre che di igiene.

Si stima che circa una donna su tre soffra di questo disturbo in Italia. La forma più frequente di incontinenza è quella da sforzo, cioè la perdita che avviene durante un'attività fisica, un colpo di tosse o altre forme di sforzo fisico anche lieve.

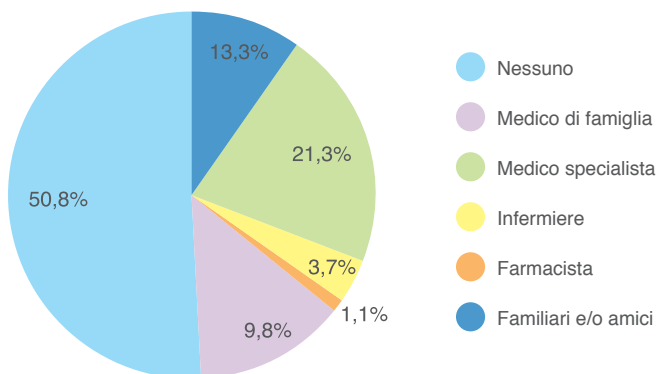
L'incontinenza da urgenza, invece, è preceduta da un intenso ed impellente desiderio minzionale. Talvolta questi due sintomi possono essere anche associati. Si parla in questo caso di incontinenza urinaria mista.

L'incontinenza urinaria è un problema di ordine sociale e medico. La donna che vive questa patologia preferisce spesso non dichiararsi per paure molte volte non motivate.

Se affrontato in modo adeguato il disturbo può essere risolto o migliorato in modo molto efficace.

Ha riferito a qualcuno il suo sintomo?

Percentuale di donne italiane che si rivolgono ad un professionista per cercare di risolvere il disturbo dell'incontinenza.



L'incontinenza urinaria si può curare

L'incontinenza urinaria può essere oggi trattata con successo, spesso attraverso la combinazione di più approcci.

La rieducazione del pavimento pelvico, la terapia farmacologica e la terapia chirurgica sono le tre strade possibili, tutte ben articolate al loro interno.

Il ruolo della **rieducazione del pavimento pelvico** è preventivo e terapeutico. Ha lo scopo di rinforzare i muscoli che sostengono dal basso tutti gli organi contenuti nella cavità addominale attraverso esercizi fisici specifici o con l'utilizzo di apparecchiature (**biofeedbackterapia** e stimolazione elettrica funzionale).

Le percentuali di successo della cura sono pari al 70-80% in popolazioni ben selezionate con assenza assoluta di complicanze.

In caso di insuccesso della terapia riabilitativa sussiste la possibilità di intervenire chirurgicamente.

Le tecniche oggi utilizzate sono mini-invasive, limitano così l'apporto traumatico dell'intervento, agendo con l'ausilio di strumenti tecnologicamente avanzati e materiali di sostegno biocompatibili sulle strutture della continenza.

Tali tecniche, inoltre, accorciano in maniera significativa i tempi di degenza, offrendo soluzioni durature, risultati eccellenti (85-90% di guarigione) e possibilità di intervento anche in età più avanzata.

Come si svolge la riabilitazione del pavimento pelvico?

Un ciclo base di riabilitazione del pavimento pelvico consiste in una visita di inquadramento clinico e dieci sedute successive di esercizi riabilitativi guidati dalla terapeuta.

La **visita iniziale** serve a valutare se un percorso riabilitativo sia o meno attuabile in una paziente e fornisce indicativamente gli obiettivi da raggiungere e i margini di miglioramento possibili.

Le **dieci sedute successive** sono studiate su ogni singolo caso, sulle necessità della donna e i suoi progressi. Il successo di ogni percorso riabilitativo passa dalla personalizzazione del trattamento, unita alla motivazione del paziente. La seduta ha la durata di circa 45 minuti.

Organizzazione del centro

Le visite uroginecologiche e le prove urodinamiche (esame diagnostico) possono essere prenotate telefonicamente, contattando il Call center del Policlinico Universitario (**Tel.: 06.87.43.43.43**)

Orari: **dal lunedì al venerdì, ore 9.00 -17.15**

Le prestazioni specialistiche si effettueranno presso la sede del Policlinico Universitario, Area di Chirurgia a Degenza Breve.

È inoltre possibile effettuare la prenotazione, recandosi personalmente e muniti di richiesta, presso gli sportelli d'accettazione al seguente indirizzo:

POLICLINICO UNIVERSITARIO

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma

Dopo la prenotazione la paziente sarà indirizzata al tipo di trattamento più idoneo rispetto al grado di compromissione delle strutture di continenza e del pavimento pelvico.

I cicli di **terapia rieducativa del pavimento pelvico** saranno effettuati da un gruppo di infermiere pronte a offrire il massimo della professionalità su questo tipo di problematiche.

L'attività chirurgica sarà eseguita da un'équipe di medici dell'area di Chirurgia a Degenza Breve, che si occupano da numerosi anni della patologia uroginecologica e che utilizzeranno le tecniche più moderne e più sicure.



Policlinico Universitario accreditato JCI
Qualità e Sicurezza per i nostri Pazienti

**A CURA DEL PERSONALE INFERMIERISTICO
DEGLI STUDI POLIAMBULATORIALI**

poliambulatorioinfermiere@unicampus.it

POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma
Tel. (+39) 06.22541.1633 - Fax (+39) 06.22541.1935

www.policlinicocampusbiomedico.it