



**POLICLINICO
UNIVERSITARIO**



**Indicazioni per i pazienti sottoposti
a chirurgia della mano**

**POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO**

www.policlinicocampusbiomedico.it

INDICAZIONI PER I PAZIENTI SOTTOPOSTI A CHIRURGIA DELLA MANO



Introduzione

Gentile Signore/a

a Lei che si è sottoposto/a a chirurgia della mano le vogliamo lasciare questo **libretto informativo** con la speranza che possa esserLe di aiuto. Vi troverà indicazioni utili per una corretta gestione della terapia e le risposte ad alcune domande, che probabilmente si sarà posto/a.

Il giorno dell'intervento

Pur trattandosi di chirurgia minore, potrebbe avvertire qualcuno dei seguenti disturbi:

- **DOLORE IN CORRISPONDENZA DELLA FERITA CHIRURGICA:** è questo il motivo per il quale lei assumerà una terapia medica a base di antinfiammatori che svolgono la duplice funzione di eliminare l'infiammazione post-operatoria legata alla dissezione dei tessuti e ridurre il dolore.
Le ricordiamo che è consigliabile non guidare mentre si fa uso di farmaci antidolorifici visto che possono dare sonnolenza e rallentare i riflessi.
Dovrà proseguire l'assunzione di tali farmaci fino al successivo controllo clinico.
- **NAUSEA:** spesso è legata ai farmaci assunti.
ATTENZIONE: se la nausea continua per diverse ore, chiami il Suo medico. Forse

è il caso di cambiare la terapia in atto.

- **COSTIPAZIONE:** per evitare la costipazione, è necessario che Lei beva almeno 1,5 litri di acqua, che mangi cibi con alto contenuto di fibre e cammini molto.
- **PRURITO:** potrebbe provarlo in corrispondenza della sede chirurgica, è normale se dura per qualche giorno.
Se però è associato ad un rossore cutaneo importante e dura per molti giorni, dovrà chiamare il Suo medico ed eventualmente cambiare la terapia in atto.
- **GONFIORE:** un ingrossamento della mano dopo l'operazione è normale.
Per ridurre tale disturbo, è necessario che Lei mantenga il braccio sollevato al di sopra del cuore: per fare ciò, può utilizzare dei cuscini quando è disteso/a oppure un foulard che mantenga la mano più alta del gomito; questo semplice espediente la aiuterà a ridurre sia il gonfiore che il dolore.
Si ricordi di assumere la terapia antinfiammatoria prescritta!
Usi la borsa del ghiaccio per 20 minuti consecutivi e più volte al giorno, direttamente sul bendaggio, le ridurrà il gonfiore; durante tale procedura guardi spesso la cute che non dovrà essere troppo fredda. Muova frequentemente le dita della mano operata.

Il giorno dopo l'intervento _____

Il giorno dopo l'intervento dovrà proseguire tutte le precauzioni in atto.

- **ATTIVITÀ FISICA:** faccia delle lunghe passeggiate, anche diverse volte al giorno, questa attività la aiuterà a ridurre il rischio di trombosi e costipazione.

Dal secondo giorno alla seconda settimana _____

- Il GONFIORE della sua mano si ridurrà gradualmente rispetto al giorno dell'intervento;
- Il DOLORE, generalmente, è maggiore nei 2-3 giorni successivi all'intervento per poi ridursi notevolmente col tempo;
- Mantenga il BENDAGGIO pulito e asciutto;
- Si potrà far togliere i punti di sutura dopo 10-15 giorni dall'intervento.

Ricordi comunque che, per chiarire ogni dubbio, può utilizzare le visite programmate.

UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA DI ORTOPEDIA

POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma

Tel. (+39) 06.22541.8825 - Fax (+39) 06.22541.1934

www.policlinicocampusbiomedico.it